



# Course d'orientation populaire


Ouverte à toutes et à tous, débutant, seul, en famille, entre amis

Ferney-Voltaire, Parc du Château, Parc de la Tire

## Vendredi 9 octobre 2020

5<sup>ème</sup> étape de la Coupe Genevoise d'automne



<b>Organisation</b>	Club d'Orientation CERN, AS lycée International, Ecole Calas																
<b>Traceur</b>	Bruno Barge	Buvette, Sou des écoles Calas															
<b>Genre de course</b>	MD nocturne ville et parc	<b>Initiation gratuite à partir de 16h30</b>															
<b>Carte</b>	été 2020, Ferney Ouest 1:4000 pour TC, TM, TL, 1:3000 pour FC, FM																
<b>Equipement</b>	Gilet jaune, lampe frontale, baskets à pointes interdites, boussole (Prêt sur place),																
<b>Centre de course</b>	Parc de la Tire, Ferney-Voltaire <a href="https://goo.gl/maps/7GnTDUhBcuTGXRJU7">https://goo.gl/maps/7GnTDUhBcuTGXRJU7</a>	<b>Protocole sanitaire :</b> - masque obligatoire à l'accueil - distance de 2m pendant la course - pas de distribution d'eau															
<b>Inscription</b>	Inscription jusqu'à jeudi 1 octobre minuit ici: <a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1n1DXctj--aaXbutLPPDPSqtDqv-fJ6rB/edit#gid=415989686">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1n1DXctj--aaXbutLPPDPSqtDqv-fJ6rB/edit#gid=415989686</a>  ou sur place à partir de 17h30, dans la limite des cartes disponibles																
<b>Départ</b>	En masse à <b>18h30</b> pour les TL, TM et TC et <b>18h40</b> pour les FC et FM Fermeture des circuits à 20h30																
<b>Parcours</b>	<table><tr><td>FC</td><td>Facile Court</td><td>2,0 km</td></tr><tr><td>FM</td><td>Facile Moyen</td><td>2,4 km</td></tr><tr><td>TC</td><td>Technique Court</td><td>3,6 km</td></tr><tr><td>TM</td><td>Technique Moyen</td><td>4,2 km</td></tr><tr><td>TL</td><td>Technique Long</td><td>5,5 km</td></tr></table>	FC	Facile Court	2,0 km	FM	Facile Moyen	2,4 km	TC	Technique Court	3,6 km	TM	Technique Moyen	4,2 km	TL	Technique Long	5,5 km	
FC	Facile Court	2,0 km															
FM	Facile Moyen	2,4 km															
TC	Technique Court	3,6 km															
TM	Technique Moyen	4,2 km															
TL	Technique Long	5,5 km															
<b>Vestiaire</b>	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps																
<b>Chronométrage</b>	Sport Ident – location SI-card sur place																
<b>Résultats</b>	<a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>																
<b>Finance</b>	individuel: 5 € / 6 CHF famille (départ individuel) 13 € / 15 CHF location SI-card 2 € / 2 CHF (dépôt : carte ID, clef, etc.)																
<b>Assurance</b>	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident																
<b>Certificat médical</b>	Pour être classé, présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation																
<b>Renseignement</b>	<a href="mailto:bbarge@wanadoo.fr">bbarge@wanadoo.fr</a> Site club: <a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>																



