



Course d'orientation populaire

Ouverte à toutes et à tous

MONT MUSSY

Samedi 24 Octobre 2020

1ere Etape de la Coupe Genevoise de Printemps

Organisation	Club d'Orientation CERN
Traçage/contrôle	Lennart Jirden/Julien Marquis/Helen Murray
Genre de course	Longue distance (LD) Départ en vagues de max 5 personnes
Carte	Mont Mussy 2016 / échelle 1:5'000 (FC) ; 1 :7'500 (FM/TC/TM/TL)
Equipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon), boussole. Prêt de boussole sur place.
Mesures COVID	Port du masque sur l'aire d'accueil Max 6 personnes (avec distanciation) dans les queues a l'accueil Départ en vagues de max 5 personnes toutes les minutes – voir la feuille de pré-inscriptions Respectez et suivez les balisages et instructions sur place !
Centre de course	La ferme de Mont Mussy https://goo.gl/maps/kE2qYHwuFa2HxpXf6 Balisage depuis la route D984C entre Gex et Divonne (F) Distance parking/accueil : 50m ; accueil/départ : 200m ; arrivée/accueil : 50 m
Inscription online	jusqu'au mercredi 21.10 à minuit ici : https://docs.google.com/spreadsheets/d/1r5G40fdXgNldXnXQP8UFcyQqcg9pdwcxsmlMaPt90ts/edit?usp=sharing Complétez toutes les cases – si sans club noté : – (moins) ; Location SI-card noté : L
Sur place	12h15 à 12h45 à la limite des cartes disponibles – nombre limité
Départ	Départ en masse 13h15 Fermeture des circuits à 15h30
Parcours	FC Facile Court 2.2 km / 13 postes / 80m FM Facile Moyen 2.7 km / 13 postes / 90m TC Technique Court 3.8 km / 14 postes / 105m TM Technique Moyen 4.7 km / 14 postes / 245m TL Technique Long 5.6 km / 18 postes / 270m
Vestiaire	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps
Chronométrage	Sport Ident – location SI-card sur place
Résultats	http://cern.ch/club-orientation
Finance	Individuel: 6 CHF / 5 € Famille (départ individuel) : 15 CHF / 14 € Location SI-card: 2 CHF / 2 € (dépôt: carte ID, clef, etc.)
Paieement	sur place 12h15 à 13h00 merci de préparer la monnaie
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident

Certificat médicale Pour être chronométré présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de course d'orientation

Prix Coupe Distribution vers 15h15 – **en groupes de 3** - pas de repas canadien cette année...

Renseignement lennart.jirden@cern.ch Site club: <http://cern.ch/club-orientation>