



Course d'orientation populaire

Ouverte à toutes et à tous

MONT MUSSY

Samedi 24 Octobre 2020

1ere Etape de la Coupe Genevoise de Printemps

Organisation	Club d'Orientation CERN
Traçage/contrôle	Lennart Jirden/Julien Marquis/Helen Murray
Genre de course	Longue distance (LD) Départ en vagues de max 5 personnes
Carte	Mont Mussy 2016 / échelle 1:5'000 (FC) ; 1 :7'500 (FM/TC/TM/TL)
Equipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon), boussole. Prêt de boussole sur place.
Mesures COVID	Port du masque sur l'aire d'accueil Max 6 personnes (avec distanciation) dans les queues a l'accueil Départ en vagues de max 5 personnes toutes les minutes – voir la feuille de pré-inscriptions Respectez et suivez les balisages et instructions sur place !
Centre de course	La ferme de Mont Mussy https://goo.gl/maps/kE2qYHwuFa2HxpXf6 Balisage depuis la route D984C entre Gex et Divonne (F) Distance parking/accueil : 50m ; accueil/départ : 200m ; arrivée/accueil : 50 m
Inscription online	jusqu'au mercredi 21.10 à minuit ici : https://docs.google.com/spreadsheets/d/1r5G40fdXgNldXnXQP8UFcyQqcg9pdwcxsmlMaPt90ts/edit?usp=sharing Complétez toutes les cases – si sans club noté : – (moins) ; Location SI-card noté : L
Sur place	12h15 à 12h45 à la limite des cartes disponibles – nombre limité
Départ	Départ en masse 13h15 Fermeture des circuits à 15h30
Parcours	FC Facile Court 2.2 km / 13 postes / 80m FM Facile Moyen 2.7 km / 13 postes / 90m TC Technique Court 3.8 km / 14 postes / 105m TM Technique Moyen 4.7 km / 14 postes / 245m TL Technique Long 5.6 km / 18 postes / 270m
Vestiaire	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps
Chronométrage	Sport Ident – location SI-card sur place
Résultats	http://cern.ch/club-orientation
Finance	Individuel: 6 CHF / 5 € Famille (départ individuel) : 15 CHF / 14 € Location SI-card: 2 CHF / 2 € (dépôt: carte ID, clef, etc.)
Paieement	sur place 12h15 à 13h00 merci de préparer la monnaie
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident

- Certificat médicale** Pour être chronométré présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de course d'orientation
- Prix Coupe** Distribution vers 15h15 – **en groupes de 3** - pas de repas canadien cette année...
- Renseignement** lennart.jirden@cern.ch Site club: <http://cern.ch/club-orientation>