



# Entrainement de Course d'Orientation

Ouverte à toutes et à tous

## Prevondavaux (Burtigny)

**Samedi 17 avril 2021**

<b>Organisation</b>	Club d'Orientation CERN
<b>Traçage/contrôle</b>	Julien Marquis, Lucie Vitkova, Despina Hatzifotiadou
<b>Genre de course</b>	Entrainement libre chronométré : Longue distance (LD)
<b>Carte</b>	Prevondavaux 2015/ échelle 1:5'000 (FC/FM); 1:7'500 (TC/TM), 1:10'000 (TL)
<b>Equipement</b>	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon)
<b>Mesures COVID</b>	<a href="http://www.ffcoorientation.fr/actus/2021/03/25/decisions-sanitaires-sport-partir-du-20032021/">http://www.ffcoorientation.fr/actus/2021/03/25/decisions-sanitaires-sport-partir-du-20032021/</a> <b>Masque obligatoire en dehors des moments d'entraînement</b> <b>Distanciation sociale (max 6 personnes) et respect des zones indiquées sur place</b> <b>Restez sur place juste le temps de l'entraînement et respectez la plage horaire.</b>
<b>Centre</b>	Burtigny (entrée de la forêt après le Manège de la Pastorale) <a href="https://goo.gl/maps/FCaw5W9r2TZBB6oX6">https://goo.gl/maps/FCaw5W9r2TZBB6oX6</a> Balisage depuis l'entrée de Burtigny (côté Begnins) Distance accueil/départ : 800 m, arrivée/accueil : 200 m
<b>Inscription</b>	<b>Pas d'inscription sur place – Pré-inscription obligatoire</b> avant jeudi 15 20h00 sous le lien <a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1hihaZU-FVUrxWmIT0ftI3AebpM5PnLdZSo6iElagie4/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1hihaZU-FVUrxWmIT0ftI3AebpM5PnLdZSo6iElagie4/edit?usp=sharing</a> <b>Important :</b> Complétez <b>toutes</b> les cases : si pas de sportIdent indiquez « location » – voir exemple en haut du tableau
<b>Départ</b>	11h00 – 15h00 Attention, début du débalisage dès <b>16H00</b>
<b>Parcours</b>	FC Facile Court 2.5 km / 7 postes FM Facile Moyen 3.8 km / 12 postes TC Technique Court 4.0 km / 13 postes TM Technique Moyen 5.4 km / 15 postes TL Technique Long 6.6 km / 20 postes
<b>Vestiaire</b>	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps
<b>Chronométrage</b>	Sport Ident
<b>Location SI</b>	A signaler par « location » sur tableau d'inscription en ligne. Une puce du club vous sera attribuée. La puce sera à retirer sur place lors du paiement.
<b>Résultats</b>	Pas de classement – listes en ordre alphabétique : <a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>
<b>Finance</b>	Individuel/Equipes: 10 CHF / 10 € Location SI-card: 2 CHF / 2 € Membres cotisants CO CERN : gratuit
<b>Paiement</b>	Caisse en self-service sur place (pas d'appoint, merci de venir avec le montant exact)
<b>Assurance</b>	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident
<b>Renseignement</b>	Traceur : <a href="mailto:julien.marquis@infomaniak.ch">julien.marquis@infomaniak.ch</a> Site club : <a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>