



# Course d'Orientation Populaire

Ouverte à toutes et à tous

## GENOLIER

### Jeudi 13 mai 2021

2<sup>ème</sup> Etape de la Coupe Genevoise de Printemps

<b>Organisation</b>	Club d'Orientation CERN																				
<b>Traçage/contrôle</b>	Edvins Reisons, Crispin Williams, Jean-Bernard Zosso																				
<b>Genre de course</b>	Longue distance (LD)																				
<b>Carte</b>	Genolier-Trélex 2017/ échelle 1:5'000 (FC); 1:7'500 (FM/TC), 1:10'000 (TM/TL)																				
<b>Equipement</b>	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon)																				
<b>Mesures COVID</b>	<a href="http://www.ffcorientation.fr/actus/2021/03/25/decisions-sanitaires-sport-partir-du-20032021/">http://www.ffcorientation.fr/actus/2021/03/25/decisions-sanitaires-sport-partir-du-20032021/</a> <b>Masque obligatoire en dehors des moments d'entraînement</b> <b>Distanciation sociale (max 6 personnes) et respect des zones indiquées sur place</b> <b>Restez sur place juste le temps de l'entraînement et respectez la plage horaire.</b>																				
<b>Centre</b>	Refuge du Centre Forestier « la Colline » <a href="https://goo.gl/maps/nkookjmaWGCjkeKk9">https://goo.gl/maps/nkookjmaWGCjkeKk9</a> Balisage depuis le centre de Givrins (VD) Distance accueil/départ : 500 m, arrivée/accueil : 400 m																				
<b>Inscription</b>	<b>Pas d'inscription sur place – Pré-inscription obligatoire</b> avant mardi 11 mai 20h00 ici : <a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1YRU9Mr3l1ORx_nY7gV7P54R6lFjfUq89445v4KSi_oCM/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1YRU9Mr3l1ORx_nY7gV7P54R6lFjfUq89445v4KSi_oCM/edit?usp=sharing</a> <b>Important :</b> Complétez <b>toutes</b> les cases : si pas de sportIdent indiquez « location » – voir exemple en haut du tableau d'inscription																				
<b>Départ</b>	11h00 – 14h30 Attention, début du débalisage dès <b>16H00</b>																				
<b>Parcours</b>	<table><tr><td>FC Facile Court</td><td>8 postes</td><td>2.7 km</td><td>125 m</td></tr><tr><td>FM Facile Moyen</td><td>14 postes</td><td>3.6 km</td><td>170 m</td></tr><tr><td>TC Technique Court</td><td>10 postes</td><td>3.2 km</td><td>185 m</td></tr><tr><td>TM Technique Moyen</td><td>13 postes</td><td>4.6 km</td><td>250 m</td></tr><tr><td>TL Technique Long</td><td>15 postes</td><td>5.3 km</td><td>310 m</td></tr></table>	FC Facile Court	8 postes	2.7 km	125 m	FM Facile Moyen	14 postes	3.6 km	170 m	TC Technique Court	10 postes	3.2 km	185 m	TM Technique Moyen	13 postes	4.6 km	250 m	TL Technique Long	15 postes	5.3 km	310 m
FC Facile Court	8 postes	2.7 km	125 m																		
FM Facile Moyen	14 postes	3.6 km	170 m																		
TC Technique Court	10 postes	3.2 km	185 m																		
TM Technique Moyen	13 postes	4.6 km	250 m																		
TL Technique Long	15 postes	5.3 km	310 m																		
<b>Vestiaire</b>	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps																				
<b>Chronométrage</b>	Sport Ident																				
<b>Location SI</b>	A signaler par « location » sur tableau d'inscription en ligne. Une puce du club vous sera attribuée. La puce sera à retirer sur place lors du paiement.																				
<b>Résultats</b>	<a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>																				
<b>Finance</b>	Individuel/Equipes: 10 CHF / 10 € Familles (departs individuel) : 25 CHF / 25 € Location SI-card: 2 CHF / 2 €																				
<b>Paiement</b>	Caisse en self-service sur place (pas d'appoint, <b>merci de venir avec le montant exact</b> )																				
<b>Assurance</b>	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident																				
<b>Renseignement</b>	Traceur : <a href="mailto:edvins_reisons@hotmail.com">edvins_reisons@hotmail.com</a> Site club : <a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>																				