



Entrainement de Course d'Orientation

Ouverte à toutes et à tous

Vesancy (entre Gex et Divonne)

Samedi 15 mai 2021

Organisation	Club d'Orientation CERN
Traçage/contrôle	Stéphane Baillie, Christian Balay, Dominique Balay
Genre de course	Entrainement libre chronométré : Longue distance (LD)
Carte	Vesancy 2018/ échelle 1:5'000 (FC/FM); 1:7'500 (TC/TM), 1:10'000 (TL)
Equipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon)
Mesures COVID	http://www.ffcoorientation.fr/actus/2021/03/25/decisions-sanitaires-sport-partir-du-20032021/ Masque obligatoire en dehors des moments d'entraînement Distanciation sociale (max 6 personnes) et respect des zones indiquées sur place Restez sur place juste le temps de l'entraînement et respectez la plage horaire.
Centre	Parking des coureurs à la mairie de Vesancy https://goo.gl/maps/6EFmMauQ4GD4CY98A Distance Parking Centre de course 1km, 15 minutes de marche, suivre balisage https://goo.gl/maps/LsyxJbessWxyWqjM6 Centre de course à la carrière d'escalade, parking limité réservé aux grimpeurs + organisateurs Distance accueil/départ : 50m, arrivée/accueil : 100 m
Inscription	Pas d'inscription sur place – Pré-inscription obligatoire avant jeudi 13.5 20h00 sous le lien https://docs.google.com/spreadsheets/d/1q6pdNZOggqqKXcM-8JiIC03RRzWx6nBk094t5_CrZwU/edit#gid=0 Important : Complétez toutes les cases : si pas de sportIdent indiquez « location » – voir exemple en haut du tableau
Départ	11h00 – 15h00 Attention, début du débalisage dès 16H00
Parcours	FC Facile Court 2.3 km / 9 postes FM Facile Moyen 4.7 km / 18 postes TC Technique Court 3.6 km / 13 postes TM Technique Moyen 4.4 km / 12 postes TL Technique Long 5.0 km / 16 postes
Vestiaire	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps
Chronométrage	Sport Ident
Location SI	A signaler par « location » sur tableau d'inscription en ligne. Une puce du club vous sera attribuée. La puce sera à retirer sur place lors du paiement.
Résultats	Pas de classement – listes en ordre alphabétique : http://cern.ch/club-orientation
Finance	Individuel/Equipes: 10 CHF / 10 € Famille (départs séparées) : 25 CHF / € Membres cotisants CO CERN : gratuit Location SI-card: 2 CHF / 2 € Carte supplémentaire : 2 CHF
Paiement	Caisse en self-service sur place (pas d'appoint, merci de venir avec le montant exact)
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident
Renseignement	Traceur : sbe01@yahoo.fr Site club : http://cern.ch/club-orientation