



# Course d'Orientation Populaire

Ouverte à toutes et à tous

## Basse Ruches (St Cergue)

**Samedi 11 septembre 2021**

4<sup>ème</sup> Etape de la Coupe Genevoise 2021

<b>Organisation</b>	CO CERN, Genève
<b>Traçage/contrôle</b>	Denis Komarov/Maarit White/Philippe Bertreix
<b>Genre de course</b>	Longue distance (LD)
<b>Carte</b>	Combe Grasse 2016/ échelle 1:7'500
<b>Equipement</b>	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon)
<b>Mesures COVID</b>	<a href="https://club-orientation-wp.web.cern.ch/2021/09/informations-covid19/">https://club-orientation-wp.web.cern.ch/2021/09/informations-covid19/</a>
<b>Parking</b>	<a href="https://goo.gl/maps/dF14Ke1hxrZqykY96">https://goo.gl/maps/dF14Ke1hxrZqykY96</a> Balisage depuis le centre de St Cergue Distance P/CC : 1400 m (balisage), CC/Dep. 100m, arrivée/CC : 20m
<b>Centre Course</b>	Basse Ruches <a href="https://goo.gl/maps/K2MEor35SSrwwja28">https://goo.gl/maps/K2MEor35SSrwwja28</a>
<b>Inscription</b>	<b>Pas d'inscription sur place – Pré-inscription obligatoire</b> avant jeudi 9 septembre 20h00 : <a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kAFLPregpkZyIeIcIGiJ0daxCCuzLKasJbIM5IvJ0xI/edit#gid=0">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kAFLPregpkZyIeIcIGiJ0daxCCuzLKasJbIM5IvJ0xI/edit#gid=0</a> <b>Important :</b> Complétez <b>toutes</b> les cases : si pas de sportIdent indiquez « location » – voir exemple en haut du tableau d'inscription
<b>Départ</b>	12h30 – 14h30 Attention, début du débalisage dès <b>16H00</b>
<b>Parcours</b>	FC Facile Court 1.8km/80m FM Facile Moyen 2.6km/150m TC Technique Court 3.3km/190m TM Technique Moyen 4.5km/275m TL Technique Long 5.5km/320m
<b>Vestiaire</b>	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps
<b>Chronométrage</b>	Sport Ident
<b>Location SI</b>	A signaler par « location » sur tableau d'inscription en ligne. Une puce du club vous sera attribuée. La puce sera à retirer sur place lors du paiement.
<b>Résultats</b>	<a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>
<b>Finance</b>	Individuel/Equipes: 10 CHF / 10 € Familles (departs individuel) : 25 CHF / 25 € Location SI-card: 2 CHF / 2 €
<b>Paiement</b>	Caisse en self-service sur place (pas d'appoint, <b>merci de venir avec le montant exact</b> )
<b>Assurance</b>	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident
<b>Renseignement</b>	Traceur: <a href="mailto:denis.komarov@un.org">denis.komarov@un.org</a> Site club: <a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>