



# Entraînement de course d'orientation

Ouvert à toutes et à tous  
Bois de Versoix (CH)

**Mercredi 27 avril 2022**

<b>Organisation</b>	Club d'Orientation CERN
<b>Traceur</b>	Karl Vonlanthen
<b>Genre de course</b>	Entraînement
<b>Carte</b>	Bois de Versoix 1:10 000 pour TC, TL, 1:7500 pour FM
<b>Equipement</b>	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon), boussole. Prêt de boussole sur place. Chronomètre personnel si souhaité.
<b>Centre de course</b>	Cabane au départ du Parcours Vita de Versoix suivre flèche Parcours Vita depuis Ecogia au nord ouest de Versoix Transports publics : Léman Express jusqu'à Versoix Gare, station vélos en location sur <a href="https://www.donkey.bike/fr/villes/location-velo-geneve/">https://www.donkey.bike/fr/villes/location-velo-geneve/</a>
<b>Inscription</b>	en avance par mail à <a href="mailto:k.vonlanthen@orange.fr">k.vonlanthen@orange.fr</a> (pour avoir une idée du nombre de cartes à imprimer) ou sur place à partir de 17h45
<b>Départ</b>	18h à 19h15. Fermeture des circuits à 20h15. Un départ en groupe est possible, p.ex. à 18h30 pour les débutants. A vous de vous organiser entre vous pour les courses techniques. Les postes non fixes restent en place pendant deux semaines pour des entraînement libres à votre convenance.
<b>Parcours</b>	FM Facile Moyen 2,9 km TC Technique Court 3,6 km TL Technique Long 5,9 km
<b>Vestiaire</b>	Dans la nature / L'entraînement a lieu par n'importe quel temps
<b>Chronométrage</b>	Chaque coureur se chronomètre soi-même si souhaité, pas de classement
<b>Finance</b>	Membres du CO CERN : gratuit Non membres : 5 CHF/5 €
<b>Assurance</b>	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident
<b>Renseignements</b>	<a href="mailto:k.vonlanthen@orange.fr">k.vonlanthen@orange.fr</a> +41 79 357 70 80 (aussi par Signal ou Telegram) Site club: <a href="https://club-orientation-wp.web.cern.ch">https://club-orientation-wp.web.cern.ch</a>