



Course d'orientation populaire

Ouverte à toutes et à tous

Mt Mourex (Commune de Grilly, France)

Samedi 07 Mai 2022

Organisation	Club d'Orientation CERN																									
Traceur	J. Marquis, H. Murray, A. Haider																									
Genre de course	Longue Distance (LD)																									
Carte	Mt Mourex 2015, mise à jour 2022																									
Equipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon) Boussole (prêt de boussole sur place)																									
Centre de course	Carrière de Mourex (Lien Google Map) Depuis Divonne les Bains, prendre la D15 direction Grilly, puis la route de Mourex à droite à l'entrée de Grilly Fléchage depuis Grilly et depuis la route de Gex Places de parking limitées, merci de privilégier le co-voiturage																									
Inscription/Départ	Pré-inscription très fortement conseillée avant Jeudi 5 Mai à 23h59 Possibilité de location / paiement puce SI via cette pré-inscription Lien pré-inscription : https://entry.picoevents.ch/index.php Inscriptions sur place possible (12H30-15H) mais avec une majoration de 5CHF/5€ Pas de majoration pour les parcours faciles (FC et FM) Attention, le nombre de cartes disponibles sur place est limité																									
Départ	12H30 à 15H - Fermeture des circuits à 17h00																									
Parcours	<i>Attention, les parcours sont encore susceptibles de changer</i> <table><tr><td>FC</td><td>Facile Court</td><td>2.560 km</td><td>90 m D+</td><td>1:5'000</td></tr><tr><td>FM</td><td>Facile Moyen</td><td>3.240 km</td><td>105 m D+</td><td>1:5'000</td></tr><tr><td>TC</td><td>Technique Court</td><td>3.620 km</td><td>135 m D+</td><td>1:5'000</td></tr><tr><td>TM</td><td>Technique Moyen</td><td>4.780 km</td><td>140 m D+</td><td>1:5'000</td></tr><tr><td>TL</td><td>Technique Long</td><td>6.720 km</td><td>265 m D+</td><td>1:7'500</td></tr></table>	FC	Facile Court	2.560 km	90 m D+	1:5'000	FM	Facile Moyen	3.240 km	105 m D+	1:5'000	TC	Technique Court	3.620 km	135 m D+	1:5'000	TM	Technique Moyen	4.780 km	140 m D+	1:5'000	TL	Technique Long	6.720 km	265 m D+	1:7'500
FC	Facile Court	2.560 km	90 m D+	1:5'000																						
FM	Facile Moyen	3.240 km	105 m D+	1:5'000																						
TC	Technique Court	3.620 km	135 m D+	1:5'000																						
TM	Technique Moyen	4.780 km	140 m D+	1:5'000																						
TL	Technique Long	6.720 km	265 m D+	1:7'500																						
	Utilisez votre GPS (montre ou smartphone), vous pourrez mettre votre trace sur Livelox																									
Vestiaire	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps																									
Chronométrage	Sport Ident – location de puces SI-card sur place																									
Location SI	Location de puces SI commandée/payée lors de la pré-inscription (Picoevent) et distribuée sur place contre preuve de paiement. Possibilité de location sur place																									
Résultats	http://cern.ch/club-orientation																									
Finance	Individuel/Equipes : 8 CHF / 8 € Famille (plusieurs inscriptions, départs séparés) : 20 CHF / 20 € <i>Preinscription famille : Faire une inscription individuelle avec remarque "Famille". Paiement sur place</i> Location SI-card : 2 CHF / 2 € Carte supplémentaire : 2 CHF / 2 €																									
Paiement	En ligne sur le site Picoevents avec Mastercard, Visa, Twint, Postcard Possibilité de paiement sur place le jour de la course (avec majoration, voir ci-dessus)																									
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident																									
Renseignement	Traceur: julien.marquis@infomaniak.ch Site club: http://cern.ch/club-orientation																									