



# Entrainement de course d'orientation

Ouverte à toutes et à tous  
**Merdisel - Satigny**

**Mercredi 1 juin 2022**

<b>Organisation</b>	Club d'Orientation CERN
<b>Traceur</b>	Jean-Bernard Zosso
<b>Genre de course</b>	Long Distance (LD)
<b>Carte</b>	Merdisel, 1:7500 pour toutes les catégories (5)
<b>Equipement</b>	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon), boussole. Prêt de boussole sur place. Chronométrage personnel, pas de classement
<b>Parking</b>	<b>2'491'742 // 1'118'604</b>
<b>Inscription</b>	par Email : <a href="mailto:jbzosso@bluewin.ch">jbzosso@bluewin.ch</a> pour le nombre de cartes ou par tél. 079 729 71 69, directement sur place possible. Les balises resteront jusqu'à fin août.
<b>Départ</b>	18 h – 19 h départ libre individuel ou en groupe. Pas de fermeture des circuits. L'organisateur n'est pas en mesure d'effectuer des recherches. <b>2'491'810 // 1'118'500</b>
<b>Parcours</b>	FC Facile Court 2.60 km FM Facile Moyen 3.90 km TC Technique Court 3.30 km TM Technique Moyen 4.20 km TL Technique Long 6.10 km
<b>Vestiaire</b>	Dans la nature / Parking. La course a lieu par n'importe quel temps
<b>Chronométrage</b>	Chaque coureur se chronomètre soi-même. LiveloX et Unsynlingo activés.
<b>Résultats</b>	N/A
<b>Finance</b>	membre CO CERN: gratuit non membre 5 CHF / 5 €
<b>Assurance</b>	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident
<b>Renseignement</b>	<a href="mailto:jbzosso@bluewin.ch">jbzosso@bluewin.ch</a> tél. : 079 729 71 69 Site club: <a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>