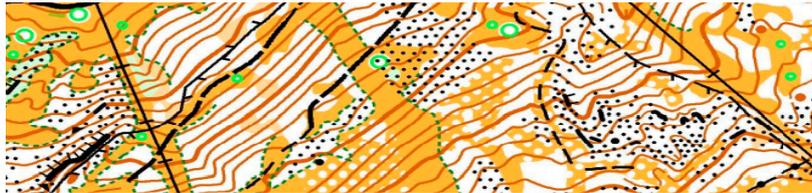


# Course d'Orientation Populaire

Ouverte à toutes et à tous



**Samedi 22 Octobre 2022 - St Cergue (combe grasse)**

<b>Organisation</b>	Club d'Orientation CERN															
<b>Traçage/contrôle</b>	Ch Vuitton, S Ruiz, G Bertinelli, Céline Zosso, B Wehrle, JB Zosso, Y Balliot															
<b>Carte</b>	Combe grasse St Cergue. Etat 2016, Urs Steiner. Ech 1/7500 (FC, FM, TC) 1/10000 (TM, TL)															
<b>Parking</b>	Parking St Cergue route d'Arzier															
<b>Centre de Course</b>	Balisage (700 m) à partir du Parking . Depart/ arrivée à proximité du centre de course															
<b>Inscription/online très fortement conseillée</b>	Par Email auprès de Jean-Bernard Zosso <a href="mailto:jbzosso@bluewin.ch">jbzosso@bluewin.ch</a> avant vendredi 21.10 à 12 h ; Paiement sur place <b>Important :</b> Indiquez : Nom, Prénom, Club, Catégorie, No SI ou Location															
<b>Inscription sur place :</b>	Possible pour FC et FM. Pour TC, TM et TL uniquement avec une majoration de 5 CHF/Euro. <b>Attention : Le nombre de cartes sur place est limité</b>															
<b>Tarifs</b>	Individuel/Equipes: 8 CHF / 8 € Familles (departs individuel) : 20 CHF / 20 € Location SI-card: 2 CHF / 2 €															
<b>Equipement</b>	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon)															
<b>Départ</b>	<b>Dès 1300-1500 Fermeture de la course à 1700</b>															
<b>Parcours</b>	<table><tr><td>FC</td><td>Facile Court</td><td>2.82km/65m/13postes</td></tr><tr><td>FM</td><td>Facile Moyen</td><td>3.72km/110m/15postes</td></tr><tr><td>TC</td><td>Technique Court</td><td>3.6km/125m/12postes</td></tr><tr><td>TM</td><td>Technique Moyen</td><td>4.64km/175m/14postes</td></tr><tr><td>TL</td><td>Technique Long</td><td>5.6km/1900m/18postes</td></tr></table>	FC	Facile Court	2.82km/65m/13postes	FM	Facile Moyen	3.72km/110m/15postes	TC	Technique Court	3.6km/125m/12postes	TM	Technique Moyen	4.64km/175m/14postes	TL	Technique Long	5.6km/1900m/18postes
FC	Facile Court	2.82km/65m/13postes														
FM	Facile Moyen	3.72km/110m/15postes														
TC	Technique Court	3.6km/125m/12postes														
TM	Technique Moyen	4.64km/175m/14postes														
TL	Technique Long	5.6km/1900m/18postes														
<b>Vestiaire</b>	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps															
<b>Chronométrage</b>	Sport Ident															
<b>Résultats/Livelox</b>	<a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a> Utilisez votre GPS (montre ou smartphone), vous pourrez mettre votre trace sur <a href="http://livelox.com">Livelox</a> après la course															
<b>Renseignement</b>	<a href="mailto:jbzosso@bluewin.ch">jbzosso@bluewin.ch</a> ; Site club: <a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>															
<b>Assurance</b>	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident															

**Vaches/Clôtures**

Veillez respecter les consignes affichées sur l'alpage