Course d'Orientation

Ouverte à toutes et à tous

Vesancy - Cabusse
Samedi 22 avril 2023

Organisation Club d'Orientation CERN

Traçage/contrôle Lennart Jirden, Dominique et Christian Balay

Genre de course Longue distance (LD)

Carte Vesancy 2018 - mise à jour 2023/ échelle 1:5'000 (FC/FM); 1:7'500 (TC/TM/TL)
Notez : Cette partie de la carte n'a jamais été utilisé !!

Equipement Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon)
Attention : Les tiques sont arrivées - protégez-vous bien !

Centre Course Ecole Saint-Joseph à Saint GIX https://goo.gl/maps/E5zCxCGN5UBfhJSH9
Fléchage depuis la route Départementale 384C entre Divonne et Gex
Distance accueil/départ : 5 min, arrivée/accueil : 1 min

Inscription **Pré-inscription très fortement conseillée** avant Jeudi 20 avril à 23h59
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1YRU9Mr3l1ORx_nY7gV7P54R6IfjfUq89445v4KSioCM/edit?usp=sharing
Complétez toutes les cases – si vous n'avez pas de puce SPORTident notez « location »
Inscriptions sur place (12h30 à 14h30) possible mais…
Attention : Le nombre de cartes sur place est limité

Départ Départs de 13h00 à 15h00 Fermeture course à 17h00

Utilisez votre GPS (montre ou smartphone), vous pourrez mettre votre trace sur Livelox

Parcours

FC Facile Court :	2.0 km/90m / 11 postes
FM Facile Moyen :	2.6 km/145m/ 13 postes
TC Technique Court :	3.7 km/140m / 14 postes
TM Technique Moyen :	4.6 km/190m / 16 postes
TL Technique Long :	5.3 km/275m / 19 postes

Vestiaire Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps

Chronométrage SPORTident

Location SI Location de SI commandé/payé lors de la pré-inscription et distribuée sur place contre preuve de paiement.

Résultats CO CERN – Course d'orientation autour de Genève

Finance

Individuel/Equipes:	8 CHF / 8 €
Famille (départs séparées) :	20 CHF / 20 €
Location SI-card:	2 CHF / 2 €
Carte supplémentaire :	2 CHF / 2 €

Paiement Sur place – merci de venir avec la monnaie

Assurance Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident

Renseignement Traceur : lennart.jirden@cern.ch
Site club : CO CERN – Course d'orientation autour de Genève