



# Course d'Orientation Populaire

Ouverte à toutes et à tous



## Samedi 26 août 2023 – Bonmont – Gingins (VD)

<b>Organisation</b>	Club d'Orientation CERN															
<b>Traçage/contrôle</b>	Elisabeth Geneux, Maarit White, Daniel Béchir															
<b>Carte</b>	Bonmont 1 :7500 et 1 :10000 pour TL															
<b>Parking</b>	De part et d'autre de la route menant à la Barillette à la hauteur de l'Étang Des Moines, balisage depuis Gingins (VD) <a href="#">Étang des Moines - Google Maps</a> 46,41337N – 6,14976E															
<b>Centre de Course</b>	Même emplacement que le parking															
<b>Inscription</b>	Par mail auprès d'Elisabeth Geneux : <a href="mailto:egeneux@bluewin.ch">egeneux@bluewin.ch</a> . Indiquer votre nom, prénom, club, catégorie et numéro de puce SI. <b>Jusqu'au jeudi 24 août 12h00.</b>															
<b>Inscription sur place :</b>	Possible <u>selon le nombre de cartes restantes par catégories.</u>															
<b>Tarifs</b>	Individuel/Equipes: 8 CHF / 8 € Familles (departs individuel) : 20 CHF / 20 € Location SI-card: 2 CHF / 2 € À payer sur place merci															
<b>Equipement</b>	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (présence de tiques)															
<b>Départ</b>	<b>Dès 13 :00-15 :00 Fermeture de la course à 17 :00</b>															
<b>Parcours</b>	<table><tr><td>FC</td><td>Facile Court</td><td>2,3km ; 120m</td></tr><tr><td>FM</td><td>Facile Moyen</td><td>2,9km ; 155m</td></tr><tr><td>TC</td><td>Technique Court</td><td>3,5km ; 130m</td></tr><tr><td>TM</td><td>Technique Moyen</td><td>4,5km ; 150m</td></tr><tr><td>TL</td><td>Technique Long</td><td>5,8km ; 190m</td></tr></table>	FC	Facile Court	2,3km ; 120m	FM	Facile Moyen	2,9km ; 155m	TC	Technique Court	3,5km ; 130m	TM	Technique Moyen	4,5km ; 150m	TL	Technique Long	5,8km ; 190m
FC	Facile Court	2,3km ; 120m														
FM	Facile Moyen	2,9km ; 155m														
TC	Technique Court	3,5km ; 130m														
TM	Technique Moyen	4,5km ; 150m														
TL	Technique Long	5,8km ; 190m														
<b>Vestiaire</b>	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps															
<b>Chronométrage</b>	Sport Ident															
<b>Résultats/Livelox</b>	<a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a> Utilisez votre GPS (montre ou smartphone), vous pourrez mettre votre trace sur <a href="#">Livelox</a> après la course															
<b>Renseignement</b>	<a href="mailto:egeneux@bluewin.ch">egeneux@bluewin.ch</a> / Site club: <a href="http://cern.ch/club-orientation">http://cern.ch/club-orientation</a>															
<b>Assurance</b>	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident															