

Course d'Orientation Populaire

Ouverte à toutes et à tous



Jean-Bernard Zosso, Céline Zosso, Géraldine Zosso, Michel Duding.

Samedi 2 septembre Givrins - Genolier

Organisation Club d'Orientation CERN

Traçage/contrôle

Carte Genolier 1:7500

-

Parking

Sur les hauts de Givrins à proximité du CC

Fléchage depuis le centre de Givrins

Centre de Course A proximité du parking – La Bellangère

 $Inscription/online\ \underline{tr\`{e}s}$

fortement conseillée

Par Email auprès de Jean-Bernard Zosso jbzosso@bluewin.ch jusqu'au jeudi 31

août 20 h; Paiement sur place

Important: Indiquez: Nom, Prénom, Club, Catégorie, H ou D, No SI ou

Location

Inscription sur place: Possible pour FC et FM. Pour TC, TM et TL uniquement avec une majoration de

2 CHF/Euro. Attention : Le nombre de cartes sur place est limité

Tarifs Individuel/Equipes: 8 CHF / 8 €

Familles (departs individuel) : 20 CHF / 20 €

Location SI-card: 2 CHF / 2 €

Equipement Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon)

Départ Dès 1300-1500 Fermeture de la course à 16 h 30 **Parcours** FC 10 p Facile Court 2.3km/80m FM 12 p Facile Moyen 3.4km/135m TC 12 p Technique Court 3.4km/130m Technique Moyen 4.4km/215m TM 14 p TL 19 p Technique Long 5.4km/225m

Vestiaire Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps

Chronométrage Sport Ident

Résultats/Livelox http://cern.ch/club-orientation Utilisez votre GPS (montre ou smartphone), vous

pourrez mettre votre trace sur Livelox après la course

Renseignement jbzosso@bluewin.ch /Site club: http://cern.ch/club-orientation

Assurance Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en

cas d'accident