



Course d'orientation populaire
Ouverte à toutes et à tous
Sommet du Salève - Col du Plan
(74)

Samedi 23 septembre 2023
Etape de la Coupe Genevoise de printemps

Organisation	Arve'nture		
Traceur	V.GIGON		
Genre de course	Moyenne Distance (MD)		
Carte	Mont Salève (1/5000 au 1/10000 selon les parcours)		
Equipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon), boussole. Possibilité de vous faire livrer gratuitement du matériel d'orientation (www.airxtrem.com) grâce à notre partenaire AirXTrem. Faire un mail à julien@airxtrem.fr avant vendredi soir		
Centre de course	ICI (2 parkings de dispo avant et être le centre course, ne pas se garer sur le bord de route) Pas de balisage		
Inscription	sur place à partir de 12h30		
Départ	13h à 15h Débalisage dès 17h00		
Parcours	FC	Facile Court	1,9 km / 9 balises
	FM	Facile Moyen	2,8 km / 12 balises
	TC	Technique Court	3,2 km / 11 balises
	TM	Technique Moyen	4 km / 13 balises
	TL	Technique Long	5,9 km / 19 balises
Vestiaire	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps (sauf pluie/brouillard)		
Chronométrage	Sport Ident – location SI-card sur place		
Résultats	http://cern.ch/club-orientation		
Finance	individuel:	6 CHF/6 €	
	famille (départ individuel)	15 CHF/15 €	
	location SI-card	2 CHF/2 € (caution : carte ID, clef, etc.)	
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident		
Certificat médical	Pour être chronométré,/, présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation ATTENTION : pas de parking, se garer le long de la route: merci de co-voiturer		
Renseignements	arve-nture@hotmail.com +336 87 06 08 87		
Divers :	Ravitaillement en eau à l'arrivée mais prévoir votre éco cup		