



# Course d'orientation populaire

Ouverte à toutes et à tous, débutant, seul, en famille, entre amis

St Cergue, parc du Vieux Château

**Samedi 21 octobre 2023**



**Organisation** Club d'Orientation CERN, AS lycée International

**Traceur - Contrôleur** Bruno, Titouan et Loic Barge, Giorgio Bertinelli

**Genre de course** Longue distance

**Carte** Les Pralies 2016

**Equipement** Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon)

**Centre de course** Parc du Vieux Château, St Cergue

**Parking** : office du tourisme St Cergue , <https://maps.app.goo.gl/uYEHdeV9LGeqU5A97>

**Distance parking – centre de course** : 700m

**Inscriptions** **pré-inscriptions fortement conseillées ici :**  
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1GYiUaFfXDffXSfh5Xh3I7gR1KWkYSUwCE3shmt05nzA/edit#gid=0>  
Surplace dans la limite des cartes disponibles de 12h30 à 15h

**Départ** entre 13h et 15h, fermeture des circuits à 17h

## **Distribution des prix pour la coupe de 2023 (printemps + automne ensemble)**

<b>Parcours</b>	FC	Facile Court	2,0 km	100D+	carte 4000ème
	FM	Facile Moyen	2,9 km	125D+	carte
	TC	Technique Court	3,7 km	225D+	
	TM	Technique Moyen	4.6 km	250D+	
	TL	Technique Long	5.2 km	300D+	7500ème

**Vestiaire** Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps

**Chronométrage** Sport Ident – location SI-card sur place

**Résultats** <http://cern.ch/club-orientation>

**Finance**

individuel:	8 € / 8 CHF
famille (départ individuel)	15 € / 15 CHF
location SI-card	2 € / 2 CHF (dépôt : carte ID, clef, etc.)

Gratuit pour les élèves licenciés à l'AS du lycée International

**Assurance** Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident

**Renseignement**

[bbarge@wanadoo.fr](mailto:bbarge@wanadoo.fr)

Site club: <http://cern.ch/club-orientation>