Course d'orientation populaire
Ouverte à toutes et à tous
Valleiry - Bois de Bosogne
(74)

Samedi 9 mars 2024
Etape de la Coupe Genevoise de printemps

Organisation	Arve'nture
Traceur	V.GIGON
Genre de course	Moyenne Distance (MD)
Carte	Extrait de la carte Valleiry/Chancy (1/5000 au 1/7500 selon les parcours)
Equipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon), boussole. Possibilité de vous faire livrer gratuitement du matériel d'orientation (www.airxtrem.com) grâce à notre partenaire AirXTrem. Faire un mail à julien@airxtrem.fr avant vendredi soir
Centre de course	**ICI (pas de parking, peu de place, pensez à co voiturer,,,)** Balisage depuis le feu tricolore dans le centre de Valleiry sur la D1206
Inscription	sur place à partir de 12h30
Départ	13h à 15h Débalisage dès 17h00

Parcours

FC	Facile Court	1,9 km / 8 balises
FM	Facile Moyen	3,2 km / 13 balises
TC	Technique Court	3,5 km / 11 balises
TM	Technique Moyen	4 km / 15 balises
TL	Technique Long	5,3 km / 17 balises

Vestiaire	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps (sauf pluie/brouillard)
Chronométrage	Sport Ident – location SI-card sur place
Résultats	http://cern.ch/club-orientation

Finance

individuel:	6 CHF/6 €
famille (départ individuel)	15 CHF/15 €
location SI-card	2 CHF/2 € (caution : carte ID, clef, etc.)

Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident
Certificat médical	Pour être chronométré,/, présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation **ATTENTION** : pas de parking, se garer le long de la route: merci de co-voiturer
Renseignements	arve-nture@hotmail.com +336 87 06 08 87

Divers : Ravitaillement en eau à l'arrivée mais prévoir votre éco cup