



Course d'Orientation

Ouverte à toutes et à tous

Pougny-Challex Samedi 13 avril 2024

Organisation	Club d'Orientation CERN
Traçage/contrôle	Bernhard Wehrle-Haller, Heidi Sandaker
Genre de course	Longue distance (LD)
Carte	Pougny-Challex 2015 - mise à jour 2021/ échelle 1:5'000 (FC/FM); 1:7'500 (FL/TC/TM/TL)
Equipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon) Attention : Les tiques sont arrivées - protégez-vous bien !
Centre Course	Chemin caillouteux balisé depuis la D76B entre Challex et Pougny https://www.google.ch/maps/place/46%C2%B009'28.3%22N+5%C2%B057'06.3%22E/@46.1578611,5.9429953,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0xbe12b11553817eeb!8m2!3d46.1578611!4d5.95175 46°09'28.3"N 5°57'06.3"E
	Fléchage depuis la route Départementale D76B entre Challex et Pougny Distance accueil/départ : 50m, arrivée/accueil : 1 min
Inscription	Sur place
INITIATION	Introduction pour débutantes à 12h45
Départ	Départs de 13h00 à 15h00 Fermeture course à 17h00 Utilisez votre GPS (montre ou smartphone), vous pourrez mettre votre trace sur Livelox
Parcours	FC Facile Court : 2.0 km/30m /12 postes FM Facile Moyen : 3.2 km/50m / 15 postes FL Facile Long 4.7 km/60m / 14 postes nouveau !! TC Technique Court : 3.7 km/100m / 14 postes TM Technique Moyen : 5.0 km/120m / 19 postes TL Technique Long : 6.0 km/160m / 21 postes
Vestiaire	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps
Chronométrage	SPORTident
Résultats	https://club-orientation-wp.web.cern.ch
Finance	Individuel/Equipes : 8 CHF / 8 € Famille (départs séparées) : 20 CHF / 20 € Location SI-card: 2 CHF / 2 € Carte supplémentaire : 2 CHF / 2 €
Paiement	Sur place – merci de venir avec la monnaie
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident
Renseignement	Traceur : bernhard.wehrle-haller@unige.ch Site club : https://club-orientation-wp.web.cern.ch