



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : O'Jura
Directeur de course : Clément Poncet
Traceur : François Gonon

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Haut-Crêt
Relevés : printemps 2023
Cartographe : Georgi Kartalov

Échelle : 1/10.000°
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Forêt typique du haut-Jura



ACCÈS

Site : Parking au lieu-dit « Le Poteau »
Coordonnées GPS : 46°26'33.1"N 5°58'32.8"E
<https://maps.app.goo.gl/dadASi8DCzNXsch49>

Distance parking-accueil : 50m
Distance accueil-départ-arrivée : 500 m



HORAIRES

Départ : Libre au boîtier entre 13h00 et 15h00
Fermeture des circuits : à 16h45 (déballisage 17h00)
Accueil : à partir de 12h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6
Technique Long (TL) : 5 km
Technique Moyen (TM) : 4 km
Technique Court (TC) : 3 k
Facile Long (FL) : 4 km
Facile Moyen (FM) : 3 km
Facile Court (FC) : 2 km



RÉSULTATS

<http://ojura.fr>



TARIFS

Licenciés FFCO :

- **individuel :** 6€*
- **famille :** 15€* (à partir de 3 membres d'une même famille)

*gratuit pour licenciés jurassiens inscrits avant le jeudi précédent la course.

Non-licenciés FFCO:

- **individuel :** 10€ (Pass'Compétition FFCO inclus)
- **famille :** 25€ (Pass'Compétition FFCO inclus)

Location de puce SPORTident : 2€



INSCRIPTIONS

Inscription jusqu'au jeudi 23 mai auprès de clem.ojura@gmail.com

Les inscriptions se font sur le choix d'un circuit et non pas d'après une catégorie.
Merci d'indiquer : nom, prénom, circuit, n°SPORTident, club

Non-licenciés : /!\ Pour être chronométré :

vous devez obligatoirement prendre connaissance du questionnaire de santé :

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_de_sante_FFCO_JkrRgSy.pdf

ainsi que des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport :

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLES_DOR.pdf