



Course d'orientation populaire
Ouverte à toutes et à tous
Collonges Sous Salève - Terrasses de Genève (74)

Samedi 21 septembre 2024
Etape de la Coupe Genevoise d'automne

Organisation	Arve'nture																		
Traceur	G.Bourgon																		
Genre de course	Moyenne Distance (MD)																		
Carte	Les Terrasses de Genève (1/5000 à 1/8000 selon les parcours)																		
Equipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalon), boussole. Possibilité de vous faire livrer gratuitement du matériel d'orientation (www.airxtrem.com) grâce à notre partenaire AirXTrem. Faire un mail à julien@airxtrem.fr avant vendredi soir																		
Centre de course	<u>ICI</u> (pas de parking) Parking : <u>ICI</u> . Un fléchage sera installé entre les tennis et le départ																		
Inscription	sur place à partir de 12h30																		
Départ	13h à 15h Débalisage à 17h00																		
Parcours	<table><tr><td>FC</td><td>Facile Court</td><td>2,2 km / 9 balises</td></tr><tr><td>FM</td><td>Facile Moyen</td><td>3,2 km / 11 balises</td></tr><tr><td>FL</td><td>Facile Long</td><td>4 km / 11 balises</td></tr><tr><td>TC</td><td>Technique Court</td><td>4,4 km / 13 balises</td></tr><tr><td>TM</td><td>Technique Moyen</td><td>4,7 km / 15 balises</td></tr><tr><td>TL</td><td>Technique Long</td><td>6,1 km / 21 balises</td></tr></table>	FC	Facile Court	2,2 km / 9 balises	FM	Facile Moyen	3,2 km / 11 balises	FL	Facile Long	4 km / 11 balises	TC	Technique Court	4,4 km / 13 balises	TM	Technique Moyen	4,7 km / 15 balises	TL	Technique Long	6,1 km / 21 balises
FC	Facile Court	2,2 km / 9 balises																	
FM	Facile Moyen	3,2 km / 11 balises																	
FL	Facile Long	4 km / 11 balises																	
TC	Technique Court	4,4 km / 13 balises																	
TM	Technique Moyen	4,7 km / 15 balises																	
TL	Technique Long	6,1 km / 21 balises																	
Vestiaire	Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps (sauf pluie/brouillard)																		
Chronométrage	Sport Ident – location SI-card sur place																		
Résultats	http://cern.ch/club-orientation																		
Finance	individuel: 6 CHF/6 € famille (départ individuel) 15 CHF/15 € location SI-card 2 CHF/2 € (caution : carte ID, clef, etc.)																		
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident																		
Certificat médical	Pour être chronométré,/, présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation <u>ATTENTION</u> : peu de places (parking tennis) : merci de co-voiturer																		
Renseignements	arve-nture@hotmail.com +336 87 06 08 87																		