

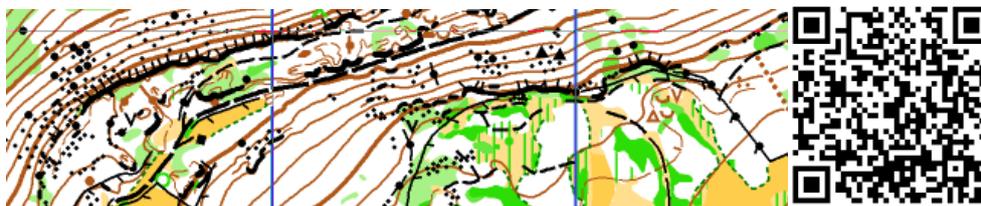


Course d'orientation populaire

Ouverte à toutes et à tous, débutant, seul, en famille, entre amis

Mont Mourex

Samedi 3 mai 2025



- Organisation** Club d'Orientation CERN
- Traçage/Contrôle** Bruno Barge, Despina Hatzifotiadou, Julien Marquis
- Genre de course** Longue distance
- Carte** Mont Mourex, 23.04.22, échelle 5000(FC, FM) ; 7500 (TC, TM, TL)
- Equipement** Tenue sportive de plein air, jambes et manches longues conseillées. Attention aux tiques.
- Centre de course** Carrière du Mont Mourex : <https://maps.app.goo.gl/n3oHyG8CV6KCcQxs8>
distance accueil-départ : 100m Arrivée/accueil 100m
- Inscription** Pré-inscription ici :
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1jEjI0ahkvuoAmCGeDqBHUIiaz9U5VwA3/edit?gid=1493555934#gid=1493555934>
ou sur place dans la limite des cartes disponibles
- Départ** entre 13h et 15h ; fermeture des circuits à 16h30
- Parcours**
- | | | | | | |
|----|--------------|--------|----|-----------------|--------|
| FC | Facile Court | 2,3 km | TC | Technique Court | 3,6 km |
| FM | Facile Moyen | 2,9 km | TM | Technique Moyen | 4.8 km |
| FL | Facile Long | 3,8km | TL | Technique Long | 5.5 km |
- Vestiaire** Dans la nature / La course a lieu par n'importe quel temps
- Chronométrage** Sport Ident – location SI-card sur place
- Résultats** <http://cern.ch/club-orientation> Utilisez votre GPS (montre ou smartphone), Livelox
- Tarifs** individuel: 8€ / 8 CHF
famille (départ individuel) 20 € / 20 CHF
location SI-card 2 € / 2 CHF (dépôt : carte ID, clef, etc.)
- Assurance** Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident
- Certificat médical** Pour être classé, présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation
- Renseignement** bbarge@wanadoo.fr

